

Утверждаю
Директор школы: Ильина В.И.

Ежедневное меню

День 16.03.2026

МБОУ Шарашенская СШ

Отд./корп

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	TK№14	Плов из птицы (куриное филе)	250	77	457	16	19	54
сладкое								10
гор.напиток	TK№18	Чай с сахаром	210	4,27	46	0	0	21
хлеб	TK№26	Хлеб ржаной	60	10	99	4	1	
фрукты								2
закуска	TK№29	Огурец соленый	100	32,7	83	1	0	
				123,97				